

My všetci sme ako ľadové kocky na tácke. A každý z nás si myslí: „Ja som jedna ľadová kocka a on je iná ľadová kocka. Ty máš miesto tam a ja tu.“ Ale v skutočnosti my všetci máme rovnaký základ – H₂O. A keď tento ľad trochu zohrejete, zo všetkých týchto kociek sa stane súvislá voda. A keď túto vodu ešte viacej zahrejete, stane sa parou. Ale stále je to H₂O – rovnaký základ. Potom, keď sa podmienky zmenia, stáva sa opäť vodou, ľadom alebo parou. Forma sa mení, ale základ ostáva rovnaký. Keď tento základ nájdete čo len jediný raz, uvedomíte si, že ste sa zjednotili s celým vesmírom. A byť človekom potom nie je žiadnym problémom – dokážete nájsť svoju pôvodnú prácu...

Zenová majsterka Bon Jon

Stará zenová báseň hovorí:
Prichádzať s prázdnyimi rukami, odchádzať s prázdnyimi rukami – to je ľudské.
Keď si sa narodil, odkiaľ si prišiel?
Keď zomrieš, kam pôjdeš?
Život je ako letiaci oblak, ktorý sa zjavuje.
Smrť je ako letiaci oblak, ktorý sa stráca.
Ale letiaci oblak sám osebe pôvodne neexistuje.

Príchod a odchod, život i smrť sú tiež takéto. Ale je jedna vec, ktorá stále ostáva dokonale čistá a jasná, nezávislá od života a smrti. Nezávislá od ničoho – nezávislá od Boha, nezávislá od Buddhu, nezávislá od toho, čo máte a nemáte radi, nezávislá odo mňa, nezávislá od vesmíru.

Čo je teda touto jednou čistou a jasnou vecou?
Zenový majster Su Bong

Otázka: Bol aj Ježiš Nazaretský zenový majster?

Zenový majster Wu Bong: Áno, rovnako ako každý z nás už je zenový majster. [Smiech] Nielen Buddha, nielen Ježiš, nielen zenový majster. Čo robíš práve teraz?

O: Sedím a počúvam.

ZMWB: Pozrite, to je zenový majster! [Smiech] Ak v tomto okamihu udržuješ túto myseľ, už si zenový majster. Keď táto myseľ zaniká, už viac niet zenového majstra.

ISBN: 978-80-969806-2-8



9 788096 980628

Skutočný zen pre skutočný život alebo prečo prišiel Bódhidharma na Slovensko

Skutočný zen pre skutočný život

alebo prečo prišiel Bódhidharma na Slovensko

Do rúk sa vám práve dostala prvá pôvodná zenová kniha vydaná na Slovensku. Doposiaľ sa u nás objavovali len knihy o zene, ale málo kníh zenových a z toho väčšina typu: pred dávnymi časmi v ďalekej Číne buddhistický mních položil zenovému majstrovi čudného mena pre nás nezrozumiteľnú otázku, na ktorú dostal pre nás ešte menej zrozumiteľnú odpoveď... Takéto knihy môžu byť peknou beletriou a pre znalých vecí možno inšpiráciou, ale vo všeobecnosti právom vyvolávajú dojem, že zen je len prežívajúcou, sentimentálnou relikviou, ktorá s každodenným súčasným životom nemá už mnoho spoločného. A práve potreba napravenia takejto skreslenej predstavy bola hlavným dôvodom na vznik knihy o súčasnom skutočnom a živom zene na Slovensku. Tu nájdete len témy aktuálne, ktoré trápia ľudí na Slovensku dnes a ktoré oni sami otvárajú na prednáškach a rozhovoroch so zenovými učiteľmi počas ich návštev Slovenska. Dúfame, že sa nám týmto podarí rozohnať ten „mystický“, skutočnosť skresľujúci opar vznášajúci sa nad zenom a buddhizmom všeobecne.

Táto kniha je zostavená z veľkého množstva verejných prednášok a rozhovorov, ktoré viedli zenoví študenti alebo náhodní účastníci prednášok so súčasnými zenovými učiteľmi Medzinárodnej zenovej školy Kwan Um na Slovensku počas jej bezmála už dvadsať rokov trvajúcej histórie u nás. Niektoré z nich ostali celé, v pôvodnej dĺžke a znení a z iných boli vynechané alebo upravené pasáže, ktoré sa týkali buď osobných záležitostí žiakov, alebo tém, o ktorých sa už písalo v iných kapitolách. Aby autenticita atmosféry ostala čo najviac zachovaná, často nájdete v texte aj vysvetľujúce poznámky v hranatých zátvorkách typu: [Smiech]. Zároveň na konci knihy nájdete register tém s odvolávkami na strany, kde sa o nich píše, chronologický register všetkých použitých prednášok s ich bližším popisom, vysvetlivky niektorých pojmov a kontakty na zenové centrá a skupiny, v ktorých sú dvere pre vás stále otvorené.

*Knihu zostavil Dušan Silváši
S predslovnmi od zenového majstra Wu Bonga
a učiteľa dharmy Olega Šuka*